

いつ起こるか分からない自然災害やウイルスによる脅威。

企業・施設・地域・ご家庭の災害備蓄品の備えは大丈夫ですか!?

## 本当に必要な災害備蓄品のご提案



- ・何を選んだらいいかわからない
- ・どれだけ用意すればいいかわからない
- ・管理方法はどうすればいいかわからない

企業・施設・ご家庭に合った災害備蓄・管理方法が必要となります。

ではどのようなものが必要になるかご案内します！

### < 非常食 >

1人1日3食×3日分・9食×人数分 が基本です



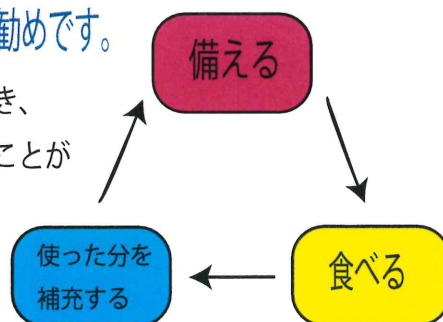
Point

非常食の条件

- ☆そのまま食べれるか、調理の手間が最小限ですむもの
- ☆長期間保存できるもの（1年以上の賞味期限）
- ☆持ち運びの便利なもの
- ☆日常で食べているもの
- ☆必要最低限のエネルギーや栄養素が確保できるもの
- ☆高齢者・乳幼児・植物アレルギー体質にも対応できるものの確保

・食品を消費しながら買い足す「ローリングストック」がお勧めです。

保存性の良い食材や加工品等を普段から多めに購入しておき、使った分だけ買い足すことで、常に一定量の食料を備えることができます。



古い物から順に使用