

< 飲料水 >

インフラがストップし、完全に水道が復旧するまで約2ヶ月ほど要します。

飲料水の確保は最低3日分準備が必要です。

1人1日3L×3日分×人数分 が基本です

水・野菜ジュース・缶コーヒー・栄養補強的ゼリー飲料など



< トイレ >

上下水道の復旧は日数を要します。

また避難所にも仮設トイレはすぐに届きません。

凝固剤入りの簡易トイレの備蓄をお勧めします。

1日平均6回と考え×3日分×人数分 が必要枚数となります



< その他 >

企業・施設・ご家庭により異なりますが、避難する際や避難所でも必要なもの

マスク・ヘルメット（防災頭巾）・手動orソーラー式充電器・

ウェットティッシュ・給水袋・紙おむつ・おんぶ紐など



< 管理・場所について >

- ・企業： 水や食料は、防災倉庫や備蓄棚など一定の場所に保管し
保存期間・賞味期限・太陽年数を管理把握しておく。
保管上、通気は重要です。また諸条件により分散備蓄も
お勧めします。
- ・家庭： 玄関・玄関近くの部屋（自宅の避難経路になる場所）
寝室（寝ている際に起きた災害に迅速に対応できる場所）
家族ひとり分ずつ必要なものを分けての保管をおススメします。
備蓄品はローリングストック式を心掛け災害食を日常生活の中で
食べて消費し、買い足して循環していく方法をおススメします。